

Curs “ Educació respectuosa, acompanyem els nens amb una mirada neta”

Valoració del curs

Describeix l'efecte que ha tingut aquest curs en tu com a persona i com a professional.

El plaer de fer una cosa que feia temps que volia fer però que no feia.

Com a professional ha estat nutritiu.

Fer un reset i deixat de fer tant per fer menys, amb més temps i qualitat d'escolta, per jugar més, més espais i menys presses (prioritzar). I sobretot... molt d'amor.

Com a professional més respecte vers l'infant i més pau amb mi mateixa per estar amb i en ells.

Tenia pocs coneixements de la franja 0-3 i aquest curs, juntament amb un de la Montse Fabrés, m'han aportat base, orientació i criteri a l'hora de dur a terme la meva pràctica com a educadora.

M'ha fet veure la vida i l'infant de forma diferent, més respectuosa i cuidada.

A tenir un espai per compartir aquest curs amb altres persones i conèixer i establir complicitats. Com a professional a obrir la mirada, netejar la mirada per tenir-la més neta i respectuosa. M'he plantejat de realitzar canvis en la manera d'acompanyar l'infant des d'aquesta mirada.

El curs m'ha ajudat molt a reflexionar en el meu dia a dia... Havia llegit sobre els principis pedagògics de Lóczy i fet formació amb aquesta mirada respectuosa cap a l'infant, però sincerament, el que he viscut aquests dissabtes a l'espai Gira-Sol m'ha fet adonar de com d'important arriba a ser poder prendre consciència sobre els diferents aspectes que ens heu anat explicant.

M'ha ajudat i encoratjat a tenir encara més clara la necessitat de mirar i acompanyar l'infant amb aquest respecte i cura que necessita i mereix. M'ha ajudat a poder tenir arguments per quan intento compartir amb les meves companyes la necessitat d'aquest respecte... I a tenir la seguretat necessària per explicar-me, ja que amb les vostres vivències m'heu permès veure com és possible i, que per tant, és a les nostres mans pensar en la millor organització de l'espai, personal, materials... que ho permeti. Convé tenir-ho molt present i dedicar esforços per tal que l'organització sigui el màxim de respectuosa possible amb les necessitats de l'infant.

El curs també m'ha ajudat a no sentir-me sola i veure que realment hi ha moltes persones que intenten dia a dia fer aquest camí. Un camí el qual m'agradaria molt poder arribar... Per poder provar, equivocar-me, replantejar-me allò que faig... I anar creixent.

El curs m'ha ajudat a dir: “Marta prova-ho en el dia a dia, en la mesura del que pots, però intenta-ho”. I és el que m'agradaria fer a partir d'ara... Poder portar a la pràctica els coneixements rebuts.

A nivell personal m'ha fet pensar molt. Ara tinc una neboteta que tot just ha fet els 2 mesos, i sento que la miro amb uns ulls diferents de si no hagués fet el curs... Sobretot en el sentit de prendre més consciència del que va fent, de la necessitat de respectar-li el ritme, d'observar-la afinant més la mirada, donar-li el temps, ser conscient de la

importància de les paraules i el llenguatge quan sóc a prop d'ella... En els moments que li canvio els bolquers m'han vingut dubtes en la manera de fer-li el canvi procurant de no fer cap moviment pel qual ella no està preparada, o com espero el seu "permís" per poder-la vestir o desvestir. Per mi està sent un regal, perquè gràcies a ella, al seu costat, puc anar aprenent molt.

També m'agradaria fer referència a l'espai del Gira-sol en si mateix. En com et sents quan hi entres: una pau i una harmonia que fa t'endinsis molt en el que s'està vivint a dins. Com et remou i et fa pensar... Penso que els infants s'hi han de sentir tant bé aquí, podent jugar amb la llibertat i autonomia necessàries, envoltats per uns materials de joc molt ben pensats i presentats... Els tinc molt presents.

Describeix algun moment en què hagis fet algun descobriment nou que encara et ressoni.

M'ha agradat la sala en tot el que té i en el que encara no he vist.

Com a mare i educadora de 0-3 m'ha qüestionat portar els fills a l'escola bressol

Com a mare de 2 fills de 3 i 1 any..com crear/resoldre necessitats de joc/afecte amb el ritme del dia a dia.

Les posicions intermitges del nadó, la importància del moviment fluid i el no accelerar el seu procés.(sessió Teresa i Núria) . El respecte als infants.

Em va marcar la sessió de conflictes, una frase de la Sònia: "hem de tractar igual l'agressor que l'agredit perquè tots dos tenen un problema, encara que sigui diferent".

Com em comunico, quines paraules utilitzo. De quina manera resolc els conflictes, com acompanyo l'infant en el seu dia a dia amb amor. L'educació = amor i respecte.

Sobretot el referent en els moviments i posicions del desenvolupament global de l'infant, creant un entorn òptim. Crec que encara em falta molt per aprendre en aquest àmbit i arribar a la consciència i el coneixement que la Núria Ferrando i la Teresa Godall ens van explicar.

Em ressona molt en aquests moments de relació amb la meva neboda de mesos.. Sobretot la part aquesta del moment del canvi, com fer-lo amb la cura, delicadesa i respectuós possible. I em fa plantejar molt en què faré quan em trobi en aquesta situació si mai sóc mare. Crec que el curs també pot ajudar molt a les famílies... Penso que són uns coneixements que tota mare o pare hauria de poder tenir l'oportunitat de conèixer... Perquè t'ajuda molt a mirar-te als infants amb una mirada més respectuosa i comprensiva en allò que necessiten.

Hi ha algun aspecte que t'hagués agradat que es plantegés de forma diferent : temes, durada, ...

Sí, tots els temes més desgranats amb més temps: fases del moviment, llenguatge, intervenció de l'adult, espais, menjar

Sí, alternar teoria amb COS. M'agrada el format .. fer cos, fer experiència, ...després reflexió en base al que s'ha mogut... el que s'ha generat.

Potser hauria dedicat un matí al tema "moviments i posicions del desenvolupament global de l'infant en un entorn òptim", ja que és un tema més ampli i més dedicat als infants que no a "propostes organitzatives a l'escola bressol".

M'ha agradat l'estructura del curs i he gaudit moltíssim des de la consciència. SER.

La veritat és que tots els temes m'han agradat molt com s'han plantejat, explicat, compartit... Ha anat molt bé poder combinar exercicis teòrics amb els pràctics. Així com també poder observar vídeos i fotografies que han complementat molt bé la teoria explicada.

Què t'emportes d'aquest curs per continuar en el teu dia a dia i a la teva feina?

La cura, el "mimo", pels objectes i per tot l'ambient en general

La importància d'estar en pau amb un mateix, optimisme, energia, pau,... per poder estar amb i pels altres (petits, família, fer equip)

M'emporto un REFERENT (que és molt)!!

La perspectiva d'una manera de fer que m'atrau, em ressona i m'agrada. I m'ajuda a plantejar el meu dia a dia al grup de criança. Saber on m'agradaria caminar.

M'emporto ganes de seguir aprenent en aquesta direcció i poder-nos trobar en alguna altra ocasió.

M'emporto la paraula RESPECTE, que engloba tot aquest curs i totes les persones que hi han participat, les converses i l'amor que s'hi ha respirat.

Primerament m'emporto aquesta **necessitat d'estar bé emocional ment amb nosaltres mateixos**, estimar-nos, cuidar-nos i respectar-nos per poder-ho fer també amb els infants. Prendre consciència que allò que sentim ho transmetem als infants a través dels nostres gests, mirades, paraules... I que per tant, és molt important tenir present que per crear aquest ambient de calma i tranquil·litat necessàries, convé que nosaltres estiguem també tranquils i relaxats. En aquest sentit, m'agradaria poder ser conscient sobre tot allò que dins meu em pot provocar pors, inseguretats, inquietuds... Per així entendre com em sento quan sorgeix una determinada situació amb els infants (tal i com vam poder viure en el dia dels conflictes). Poder ser conscient també de com em relaciono amb els nens i nenes, a través dels gests, mirades i paraules, per així poder veure realment quina és la imatge d'infant que transmeto en el meu dia a dia, que m'agradaria molt que amb els anys arribés a ser com la que crec que hauria de ser (si els permeto desenvolupar les seves capacitats, els respecto amb plenitud, escolto i acullo els seus interessos i desigs, si respecto la seva autonomia i llibertat...).

Per tant, cal ser curosos amb els **contextos** que oferim, per tal que l'infant pugui mostrar-nos la seva competència (una curiosa selecció de l'espai i els materials, que escolta allò que demana i que acull els seus interessos i desitjos). Un infant que té uns drets que calen ser respectats, acollint-lo amb amor, efecte, comprensió, respecte... i creient que és el protagonista del dia a dia. Creure, doncs, en un infant que mostra un interès innat per entrar en relació amb el món que l'envolta conèixer-lo i descobrir-lo, desenvolupant totes les seves capacitats, utilitzant els múltiples llenguatges que posseeix.

Per crear aquest contextos, hem de tenir present la necessitat de **no tenir pressa**, d'anar tranquil·les... De ser conscient que convé pensar bé l'espai i els materials, per així poder seure i observar els infants. Que no cal que estiguem fent i proposant constantment, sinó que els deixem a ells interactuar amb l'entorn, estar a prop per si ens poden necessitar, però deixant fer... Tenir present que nosaltres tenim un paper més "actiu" abans, pensant molt bé quin espai i material oferir en funció del que observem dels infants; que "durant" convé gaudir i observar el procés que fan els infants, acompanyant però no interferint, i que "després" tornarem a tenir un paper actiu reflexionant sobre allò que ha succeït per així poder actuar en funció de l'observació.

M'emporto la idea de la necessitat de **creure en un infant competent i capaç** de construir el seu propi aprenentatge, permetent que pugui actuar davant la vida amb llibertat i autonomia (per exemple, en el moment del joc en un espai pensat per desenvolupar el joc simbòlic, en comptes de material de plàstic, oferir-li plats i tasses de porcellana, creient que és capaç de no trencar-los i de respectar el material).

També m'emporto la idea que l'infant necessita un **adult** que l'ajudi a créixer cap al camí

de l'autonomia, podent realitzar les accions per ell mateix, sense que ningú li digui com ho ha de fer, sinó oferint-li les eines necessàries per tal que pugui **arribar a la conquesta de l'autonomia per ell mateix** (rentar-se les mans perquè veu que les té brutes i ha elaborat la necessitat, no perquè toca). Oferint-li l'oportunitat d'anar cooperant cada vegada més, si el ho desitja i ho vol sense mai obligar, durant els moments quotidians: la higiene, l'alimentació, el descans, el joc, la relació amb els altres... Creure que durant el quotidià, l'infant necessita **la mà d'un educador/a que l'escolta** i espera el moment adequat per intervenir (per exemple, espera que l'infant es serveixi tot sol l'aigua, perquè creu que ho pot fer) i busca una relació afectiva en cadascun dels moviments que realitza. Crec doncs, que els nens i nenes, **necessiten un educador que amb amor i respecte, organitzi un temps i un espai, que els acull i els escolta per poder fer tot aquest aprenentatge**. Si no els donem aquest temps, no aconseguim veure les seves capacitats. M'agradaria molt poder seguir formant-me en aquest respecte vers l'infant, per poder acompanyar-lo tal i com es mereix...

Qualsevol altra que vulguis afegir o comentar...

Continuar la recerca de nous cursos en aquesta línia que m'ajudin a tenir una mirada neta. Interessant el tema de constel·lacions familiars, pedagogia Pikler, consciència, sistèmica, per estar bé amb un mateix.

Moltes gràcies, m'he sentit molt acollida!. Ens han tractat amb molta calidesa. La formació respira qualitat, generositat, entrega, sinceritat, autenticitat!!

Aquest curs m'he enfrontat a liderar com a educadora un projecte formatiu jo sola...

Aquest espai de formació, compartir, créixer...orientació ha estat vital!!GRÀCIES.♥

Gràcies per fer aquest curs i per fer possible que ens puguem enriquir amb aquests grans professionals.

Gràcies,estic agraïda i molt contenta d'haver estat aquí al Gira-sol. Compartint aquesta experiència.

Agrair-te molt sincerament Marta el fet d'haver-nos obert les portes de l'espai Gira-Sol..

Ha estat una experiència molt agradable de viure.

Gràcies per compartir aquest moments

Podria citar el teu testimoni en la informació sobre aquest curs (emails, Web..) SI- NO

Si es que si en quin nom vols que surti .. /o sense